



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	426	6,39	7,18	59,46	333,73
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без сливочного масла) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	2,72	5,45	5,09	80,25
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным) (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	110	2,29	4,22	18,15	120,08
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	14,93	14,2	66,78	455,81
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	50	6,45	5,09	1,64	78,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	110	4,03	3,52	22,95	140,07
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	396	12,28	8,91	52,84	341,37
Итого за день	1 563	33,69	30,38	201,76	1236,21

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

" 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	3,5	18,9	128
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	426	6,99	4,15	54,61	286,85
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	40	0,57	2,44	3,34	37,56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	3,84	4,24	11,52	99,6
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	160	17,17	21,87	26,88	345,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	23,01	28,91	80,12	645,94
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	50	6,45	5,09	1,64	78,13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным) (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	110	2,29	4,22	18,15	120,08
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	396	10,54	9,61	48,04	321,38
Итого за день	1 563	40,63	42,76	205,45	1359,47

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	4,5	6,58	23,25	174,92
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
Итого за Завтрак	326	5,99	6,83	49,16	286,77
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежее, Соль)	40	0,6	4,04	1,76	46
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	3,48	5,04	6,12	84
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	160	5,23	6,83	4,91	112,64
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	561	10,59	16,18	39,92	358,68
Уплотненный полдник					
ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Тыква, Масло растительное)	160	1,79	10,88	25,73	211,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	3,31	11,14	53,22	329,57
Итого за день	1 423	19,98	34,24	164,98	1080,32

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5	1,92	40,5	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
Итого за Завтрак	326	6,49	2,17	66,41	279,85
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	2,04	1	23,6
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	3,42	4,98	7,02	86,4
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	50	5,6	5,2	0,4	92
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис , Соль)	110	2,71	4,62	24,05	148,87
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	13,45	17,2	70,85	514,05
Уплотненный полдник					
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ВАРЕНЬЕМ (Яблоко свежее, Варенье)	160	1,16	1,03	52,63	222,86
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	2,68	1,29	80,12	341,23
Итого за день	1 423	22,71	20,75	240,06	1240,43

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	5,6	2,9	24,4	146
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
Итого за Завтрак	326	7,09	3,15	50,31	257,85
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	40	0,57	2,44	3,34	37,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	3,48	5,04	6,12	84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	160	3,84	4,91	11,09	103,89
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	9,32	12,75	58,93	388,63
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	160	6,24	6,72	7,36	114,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	396	8,04	7,02	35,61	238,05
Итого за день	1 463	24,54	23,01	167,53	989,83

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	4,5	6,58	23,25	174,92
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
Итого за Завтрак	326	5,99	6,83	49,16	286,77
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,6	4,04	1,76	46
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/20	4,04	4,6	6,28	91,4
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	50	5,6	5,2	0,4	92
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным) (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	110	2,29	4,22	18,15	120,08
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	566	13,96	18,42	64,97	512,66
Уплотненный полдник					
ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Тыква, Масло растительное)	160	1,79	10,88	25,73	211,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	3,31	11,14	53,22	329,57
Итого за день	1 428	23,35	36,48	190,03	1234,3

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (безглютеновые) С ТЫКВОЙ (Макаронны безглютен., Тыква, Масло растительное, Соль)	150	6,7	8	27,5	209
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
Итого за Завтрак	326	8,19	8,25	53,41	320,85
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежые)	40	0,28	0,04	0,76	4,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	3,66	5,54	7,44	93,6
ФРИКАСЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	50	6,55	3,35	4,65	74,95
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	110	2,54	3,64	22,95	134,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	14,46	12,93	74,18	471,28
Уплотненный полдник					
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ВАРЕНЬЕМ (Яблоко свежее, Варенье)	160	1,16	1,03	52,63	222,86
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	2,68	1,29	80,12	341,23
Итого за день	1 423	25,42	22,56	230,39	1238,66

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

" _____ " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	426	6,69	3,5	82,21	389,7
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	3,84	4,24	11,52	99,6
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	160	17,33	4,71	13,33	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	22,88	9,35	63,99	435,58
Уплотненный полдник					
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	50	17,19	13,58	4,37	208,33
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным) (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	110	2,29	4,22	18,15	120,08
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	21	18,06	50,01	446,78
Итого за день	1 523	50,66	31	218,89	1377,36

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
Итого за Завтрак	326	8,24	7	53,81	269,35
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,28	0,04	0,76	4,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	5,82	4,17	6,24	86,1
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	50	5,6	5,2	0,4	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ (с маслом растительным) (Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло растительное, Соль)	110	0,88	3,15	7,19	68,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	14,01	12,92	52,97	414,28
Уплотненный полдник					
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	110	4,03	3,52	22,95	140,07
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	13,76	7,91	54,84	345,94
Итого за день	1 423	36,1	27,92	184,3	1134,87

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5	1,92	40,5	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	426	6,89	2,47	76,71	326,85
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,76	4,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/15	6,36	3,33	12,12	149,7
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	160	5,23	6,83	4,91	112,64
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,18	0,18	25,11	103,5
Итого за Обед	561	13,3	10,56	56,17	430,32
Уплотненный полдник					
ИНДЕЙКА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	160	26,6	37	2,2	450,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	356	28,12	37,26	29,69	569,17
Итого за день	1 523	48,4	50,38	185,25	1431,64

Зав. производством _____

Бухгалтер _____